

100% J K Adultes

FAITES UNE PAUSE PHYSIQUE

Sensation, progrès, et plaisir...

Des cours adaptés à votre niveau.



cours tous grades,
cours féminins,
cours marrons -noires

Lundi - Jeudi - Samedi

Cours tous grades

Vendredi

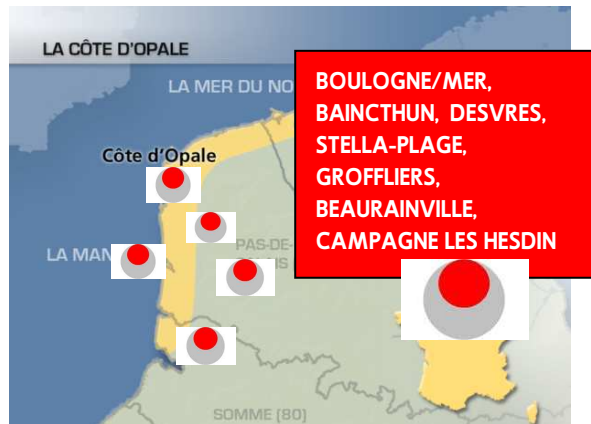
Cours féminin

Mercredi

Cours Marron-Noires

de 18h45 à 20h00

**PROFESSIONNALISME EQUILIBRE
PASSION SENSATIONS PLAISIR
PROGRES AUTHENTICITE
TRADITION DISCIPLINE RESPECT**



WWW.JKA-CO.ORG

INSCRIPTIONS AUX HORAIRES DE COURS

DIRECTION TECHNIQUE



Sensei Philippe MAQUAIRE

5^{ème} Dan JKA

Professeur Diplômé d'Etat

Instructeur JKA Internationn



KARATE



20 ans !

JKA BOULOGNE

1990 / 2010

KARATE

JKA



WWW.JKA-BSK.ORG

UN ESPRIT DIFFERENT

Nous pratiquons un karaté traditionnel, éducatif, de style SHOTOKAN. Notre **ryu** ("style") est représenté par la JKA ([Japan Karate Association](#)). C'est dans cette école qu'ont été formés tous les instructeurs qui ont développé le karaté Shotokan dans le monde entier. La JKA a son siège au Japon (Tokyo) et est représentée dans le monde. La JKA a pour objectif de promouvoir les bienfaits et les valeurs liés à la pratique du karaté. Le KARATE SHOTOKAN JKA est le style traditionnel qui est à l'origine des formes de karaté pratiquées dans le monde aujourd'hui.



**RESPECT,
PERFECTION,
COURAGE,
NON-VIOLENCE**

UNE PRATIQUE POUR TOUS

Adapté à toutes et à tous, le karaté JKA vous offre la possibilité de progresser physiquement mais aussi de trouver un art de vivre. Les enfants y trouveront une pratique sportive, apprendront à mieux se connaître, à se concentrer. Les sportifs pourront s'exprimer à travers des compétitions. Les féminines trouveront si elles le souhaitent un créneau adapté, spécifique. Bien-être, self-défense, confiance en soi sont parmi les bienfaits d'une pratique régulière à travers le karaté qu'on vous propose: un Karaté traditionnel, voie d'épanouissement physique et spirituel.

JKA Côte d'Opale

100% Juniors **Karaté** **Academy**



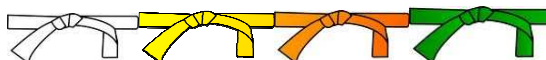
ECOLE DE KARATE

À partir de 6 ans.

Kodomo : De 6 à 9 ans.

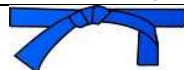
MERCREDI & SAMEDI : De 17H15 à 18h15

Dragons : De 9 à 12 ans



MERCREDI & SAMEDI : De 17H15 à 18h15

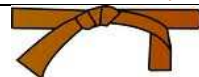
Samourai 1 : De 9 à 13 ans.



MERCREDI : De 17H15 à 18h15

SAMEDI : De 18H45 à 20h00

Samourai 2 : De 9 à 13 ans.



MERCREDI & SAMEDI : De 18h45 à 20h

**RESPECT – MAÎTRISE DE SOI –
PLAISIR - PROGRES**

STAGE DE KARATE

DU DEBUTANT AU PASSIONNE



Des Stages techniques sont proposés (sur place et en déplacement), pour découvrir d'autres instructeurs, d'autres sensations pour savourer le meilleur karaté au meilleur moment !

COMPETITIONS POUR LES SPORTIFS



PROFESSIONNALISME – SERIEUX

- Une organisation agréée Jeunesse et Sports

- Affiliée 

- Labellisée J.K.A

