



Stage de karaté JKA



Sous la direction technique de

SENSEÏ Ph. MAQUAIRE

5^{ème} DAN JKA

Instructeur JKA international (B)

*Professeur de karaté Diplômé d'Etat
Préparateur physique D.E*



Samedi 20 février 2010

**10h15 -11h30 ceintures Marrons Noires
13h30 -14 h45 ceintures Noires
15h00 -16h15 ceintures couleurs & mar
16h30 -17h45 tous grades**

**Tarifs : 10[€] le cours
stage complet 25€**

*stage ouvert à tous licenciés
à partir de 14 ans*

LIEU :

**Maison des sports et du temps libre
Stella Plage (62)
Boulevard de Berck**

Contact : 06.61.34.61.00

